



Objetivos

Objetivo general: Mejorar la capacidad resolutive del profesional sanitario en el manejo de pacientes con insuficiencia cardíaca crónica.

Objetivos específicos:

- a. Actualizar el conocimiento en el diagnóstico de la insuficiencia cardíaca: anamnesis (criterios de Framingham), exploración física y pruebas complementarias indicadas para su diagnóstico.
- b. Saber estratificar a los enfermos en función de su clase funcional.
- c. Saber implementar medidas terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas (a través de la educación sanitaria) en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca.
- d. Conocer los signos de alarma.
- e. Favorecer la utilización de los principales cuestionarios a utilizar en pacientes con insuficiencia cardíaca.
- f. Ser capaces de desarrollar técnicas para mejorar el cumplimiento terapéutico.
- g. Proponer un calendario en el seguimiento del paciente con insuficiencia cardíaca.h.
- h. Saber utilizar la clasificación de resultados enfermeros (NOC) y la clasificación de intervenciones enfermeras (NIC) en cualquier plan terapéutico enfermero que aborde esta patología.



CURS ON-LINE DE INSUFICIENCIA CARDÍACA

Dirigido a

Médicos y enfermeras de atención primaria

Metodología

Los alumnos se distribuirán en aulas virtuales multidisciplinares de médicos y enfermeras. Contará con la presencia de un tutor, que responderá las cuestiones planteadas por los alumnos.

La metodología didáctica del curso se fundamenta en el estudio del material didáctico.

El material de estudio está elaborado por profesional de reconocida experiencia clínica y el curso se realizará mediante la plataforma virtual de CAMFiC, desarrollada por Viguera Editores, con acceso personalizado para cada alumno.

El Aula virtual es el espacio en el que desarrollará el curso. En él se encontrará el material didáctico con los contenidos, la bibliografía, los enlaces recomendados, el correo personal para la comunicación con el tutor y el resto de alumnos del aula, el foro del curso, la agenda de trabajo, las actividades que hay que realizar y la guía de estudio del curso.

Autores/Tutores

Médicos y enfermeras del grupo de enfermedades del corazón.

Duración

40 horas

Inicio: 2 de marzo de 2015 - **Finalización:** 30 de septiembre de 2015

Inscripciones abiertas fins: 2 de setembre de 2015

Evaluación

El curso contará con ejercicios de autoevaluación, que el alumno debe realizar para comprobar el nivel de cumplimiento de los objetivos docentes planteados.

Para la evaluación del curso se tendrá en consideración la realización de los trabajos propuestos y un ejercicio final de evaluación.



Encuesta de satisfacció

Al acabar la acció formativa los alumnos dispondrán de una encuesta de satisfacció para que puedan realizar una evaluaci3n global del curso.

Requerimientos

Alumno:

Habilidades básicas en el manejo del ordenador, la gesti3n de correo electr3nico personal y la navegaci3n por Internet.

Ordenador o PC:

- PC u ordenador con procesador Pentium III o superior, con 256MB RAM.
- Sistema operativo Windows 98 o superior (NT, 2000 o XP).
- Conexi3n a Internet (m3dem / ADSL / cable / otros).
- Navegador Internet Explorer 6 o superior.
- Tener instalado el programa Flash Player 7.0, la m3quina virtual de Java, y el programa Adobe Acrobat Reader (si no disponéis de estos programas, se pueden descargar desde la web del curso).



**Solicitada Acreditaci3n al
Consell Català de la formaci3 m3dica
continuada de les professions sanitàries (CCFCPS)**

Edici3 anterior 7,2 cr3dits



PROGRAMA

1. Introducción: epidemiología de la insuficiencia cardíaca.
2. Manifestaciones clínicas y diagnóstico diferencial: utilidad de los criterios de Framingham. Herramientas para mejorar la aproximación diagnóstica.
3. Exploraciones complementarias: rendimiento del electrocardiograma, la radiografía de tórax y el ecocardiograma en el diagnóstico. Péptidos natriuréticos como herramienta de cribado previo a otras exploraciones.
4. Tratamiento farmacológico: Indicaciones, introducción y manejo clínico para el personal médico y de enfermería en la consulta. Principales fármacos en insuficiencia cardíaca: diuréticos, β -bloqueantes, inhibidores del eje renina-angiotensina-aldosterona y digoxina. Dificultades de introducción en pacientes con comorbilidades.
5. Dieta y estilos de vida en insuficiencia cardíaca... ¿Qué deben saber los pacientes sobre la ingesta de sal y los líquidos?Cuál es el mejor ejercicio físico a realizar? ¿Pueden viajar?...
6. Signos de alarma. Importancia del autocontrol pes i la monitorización a la consulta.
7. Factores precipitantes de descompensación: causas más frecuentes en las que incidir. El incumplimiento terapéutico: herramientas para mejorarlo.
8. Efectos adversos de los fármacos: manejo en la práctica clínica con medidas de educación sanitaria y/o modificación del tratamiento.
9. Cuestionarios en insuficiencia cardíaca: importancia y aplicabilidad práctica del cuestionario de calidad de vida Minnesota Living with Heart Failure y la escala europea de autocuidado.
10. Perspectiva actual y de futuro en el abordaje de la insuficiencia cardíaca: Alternativas de gestión (atención transversal del proceso) y de tratamiento más especializado (resincronización, desfibriladores automáticos implantables). Propuesta de un modelo de atención a la insuficiencia cardíaca en la Atención Primaria.
11. Diagnósticos de enfermería (NANDA). Clasificación de resultados enfermeros (NOC) y clasificación de intervenciones enfermeras (NIC).



Col·labora:

